



Programa de  
**EMPODERAMIENTO** y  
**ACTIVACIÓN** para el **EMPLEO**  
de **MUJERES** con **DISCAPACIDAD**  
física y orgánica

2020



Obra Social "la Caixa"

ANDALUCÍA – ARAGÓN – CATALUÑA –  
C. VALENCIANA – GALICIA –  
NAVARRA – MURCIA - MADRID



COCEMFE



**DURACIÓN DEL PROYECTO: 11 meses**

**PARTICIPANTES DEL PROYECTO:  
Mujeres con Discapacidad**

- ▲ = o >33 %, priorizando la discapacidad física y orgánica
- ▲ En trámite de reconocimiento o patologías no reconocidas como discapacidad (Ej. Fibromialgia)

**OBJETIVO PRINCIPAL: Fomentar el empoderamiento y potenciar la integración sociolaboral**

# Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo



Fomentar el empoderamiento a través de sesiones grupales de apoyo psicosocial para la consecución de un proyecto de vida propio e independiente

## Objetivo específico

1



Sesiones grupales de Empoderamiento



Acompañar, instruir y entrenar a mujeres con discapacidad en el desarrollo de habilidades prelaborales

## Objetivo específico

2



Itinerario personalizado de inserción sociolaboral

Sesiones grupales de desarrollo de habilidades prelaborales



Favorecer la orientación laboral y procesos de intermediación laboral basado en la colaboración con diferentes servicios, organismos y agentes empleadores en la contratación de mujeres con discapacidad

## Objetivo específico

3



Derivación para la orientación e intermediación laboral



Trabajar para la eliminación de los estereotipos relacionados con el género, la discapacidad y el empleo, implementando acciones de sensibilización y poniendo a disposición de los diferentes organismos y agentes empleadores, información cualificada sobre género, discapacidad y empleo

## Objetivo específico

4



Formación y/sensibilización



# ACCIONES

## ACTIVIDAD 1

### DIFUSIÓN, CAPTACIÓN Y SELECCIÓN DE LAS PARTICIPANTES

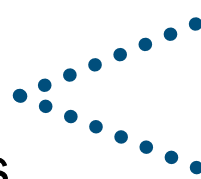
#### ▲ Presentación del proyecto y captación de participantes

Recursos del territorio – usuarias de incorpora – organismos públicos– entidades sociales

#### ▲ Selección de las participantes del programa

Evaluación (perfilado o profiling)

PERFILES  
PRINCIPALES  
DE LAS  
PARTICIPANTES



No busca empleo (meta principal:  
búsqueda de empleo)

En búsqueda de empleo (nivel de  
empleabilidad bajo)



## ACTIVIDAD 2

### ITINERARIO PERSONALIZADO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL (INTERVENCIÓN INDIVIDUAL)

Evaluación previa

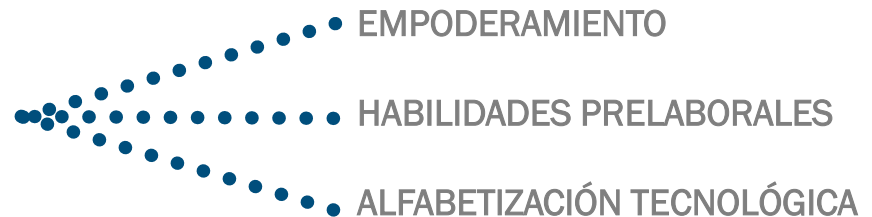
DIAGNÓSTICO

Plan de trabajo individual

**INTERVENCIÓN:** Acompañar, instruir y entrenar a las participantes para cumplir metas preestablecidas y desarrollar habilidades específicas.

INFORMAR- ASESORAR- DERIVAR- SEGUIMIENTO

ÁREAS DE INTERVENCIÓN PRINCIPALES:  
(a nivel individual y grupal)



## ACTIVIDAD 3

### EMPODERAMIENTO: APOYO PSICOSOCIAL (INTERVENCIÓN GRUPAL)

SESIONES GRUPALES DE UN MÍNIMO DE 8 PARTICIPANTES Y  
UN MÁXIMO DE 14 PARTICIPANTES

La **TEMÁTICA DE LAS SESIONES** se plantearán en relación a las habilidades de necesidades de apoyo del grupo en base a las metas personales propuestas en la evaluación previa

Roles y estereotipos de género– identidad y autoconcepto– habilidades sociales y resolución de conflictos– sexualidad y maternidad – hábitos de vida saludable y participación social



## ACTIVIDAD 4

### DESARROLLO DE HABILIDADES PRELABORALES (INTERVENCIÓN GRUPAL)

SESIONES GRUPALES DE UN MÍNIMO DE 8 PARTICIPANTES Y  
UN MÁXIMO DE 14 PARTICIPANTES

#### COMPETENCIAS PERSONALES

Autonomía personal– actitud ante el trabajo– relaciones interpersonales

#### ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA

Uso de nuevas tecnologías– seguridad informática





## ACTIVIDAD 5

### DERIVACIÓN PARA LA ORIENTACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO

DERIVACIÓN



- ▲ Seguimiento continuo de las actuaciones realizadas desde Incorpora
- ▲ Se trabajará de forma conjunta para mejorar la empleabilidad de las participantes

## INCORPORA

Desde Incorpora se realizarán las tareas de orientación e intermedia-ción laboral y se derivará a forma-ción.

\* Se derivará a las participantes en búsqueda de empleo.

## ACTIVIDAD 6

### FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

sobre

### GÉNERO Y DISCAPACIDAD

*enfocadas a la centralidad del trabajo*

#### ASESORAMIENTO Y CAPACITACIÓN DE AGENTES IMPLICADOS

Profesionales- familiares- centros formativos- ciudadanía en general- medios de comunicación- entre otros

- ▲ CAMPAÑAS INFORMATIVAS
- ▲ JORNADAS
- ▲ ATENCIÓN DIRECTA ANTE DEMANDAS PUNTUALES

\* La realización de estas acciones dependerá de la demanda y la colaboración con otros organismos públicos y entidades sociales



### ACTIVIDAD TRANSVERSAL 1

#### FORMACIÓN INICIAL AL PERSONAL TÉCNICO

Al inicio del proyecto se realizará una formación a las técnicas contratadas en las que se dará a conocer el proyecto, objetivos y sistema de evaluación.

### ACTIVIDAD TRANSVERSAL 2

#### DIFUSIÓN PERMANENTE A TRAVÉS DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Se dará a conocer el programa a través de los medios de comunicación, a través de notas de prensa, participación en radio, etc.

\* Se hará en función de la demanda y de los departamentos de comunicación de las entidades de cada comunidad.

### ACTIVIDAD TRANSVERSAL 3

#### EVALUACIÓN CONTINUA, INTERMEDIA Y FINAL DE LOS RESULTADOS

Recogida mensual de datos / videoconferencia mensual



RESUMEN  
DEL  
PROGRAMA



# PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO

# PROGRAMA INCORPORA

Entidades miembro de COCEMFE, servicios sociales, etc.



Origen de la captación de las participantes

1



En búsqueda de empleo



En búsqueda de empleo

No busca empleo (meta principal: búsqueda de empleo)

## Selección de las participantes

2

Datos personales- perfil social- factores críticos de empleabilidad

## Itinerario personalizado de inserción sociolaboral

3

Planteamiento de metas y objetivos individuales

INTERVENCIÓN GRUPAL

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

EMPODERAMIENTO

HABILIDADES PRELABORALES

ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA

Orientación laboral

Intermediación con empresas

COMUNICACIÓN CONTINUA