



Programa de
EMPODERAMIENTO y
ACTIVACIÓN para el **EMPLEO**
de **MUJERES** con **DISCAPACIDAD**
física y orgánica

2021



Fundación "la Caixa"

ANDALUCÍA – ARAGÓN – C. VALENCIANA –
EXTREMADURA – GALICIA –
MADRID – MURCIA – NAVARRA



COCEMFE



PARTICIPANTES DEL PROYECTO: Mujeres con Discapacidad

- ▲ = o >33 %, priorizando la discapacidad física y orgánica
- ▲ En trámite de reconocimiento o patologías no reconocidas como discapacidad (Ej. Fibromialgia)

OBJETIVO PRINCIPAL: Fomentar el empoderamiento y potenciar la integración sociolaboral

Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo



Fomentar el empoderamiento a través de sesiones grupales de apoyo psicosocial para la consecución de un proyecto de vida propio e independiente

Objetivo específico

1



Sesiones grupales de Empoderamiento



Acompañar, instruir y entrenar a mujeres con discapacidad en el desarrollo de habilidades prelaborales

Objetivo específico

2



Itinerario personalizado de inserción sociolaboral

Sesiones grupales de desarrollo de habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica



Favorecer la orientación laboral y procesos de intermediación laboral basado en la colaboración con diferentes servicios, organismos y agentes empleadores en la contratación de mujeres con discapacidad

Objetivo específico

3



Derivación para la orientación e intermediación laboral



Trabajar para la eliminación de los estereotipos relacionados con el género, la discapacidad y el empleo, implementando acciones de sensibilización y poniendo a disposición de los diferentes organismos y agentes empleadores, información cualificada sobre género, discapacidad y empleo

Objetivo específico

4



Formación y/sensibilización

ACCIONES

ACTIVIDAD 1

DIFUSIÓN, CAPTACIÓN Y SELECCIÓN DE LAS PARTICIPANTES

▲ Presentación del proyecto y captación de participantes

Recursos del territorio – usuarias de incorpora – organismos públicos – entidades sociales

▲ Selección de las participantes del programa

Evaluación (perfilado o profiling)

PERFILES
PRINCIPALES
DE LAS
PARTICIPANTES



No busca empleo (meta principal:
búsqueda de empleo)

En búsqueda de empleo (nivel de
empleabilidad bajo)

ACTIVIDAD 2

ITINERARIO PERSONALIZADO DE INSERCIÓN SOCIOLABORAL (INTERVENCIÓN INDIVIDUAL)

Evaluación previa

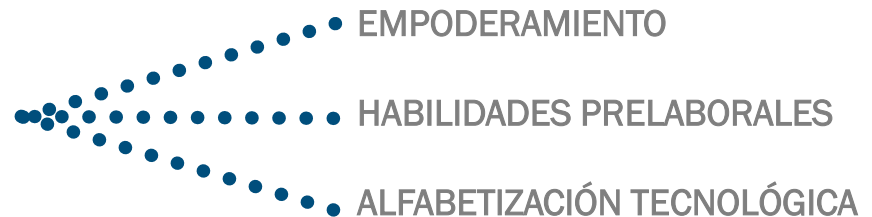
DIAGNÓSTICO

Plan de trabajo individual

INTERVENCIÓN: Acompañar, instruir y entrenar a las participantes para cumplir metas preestablecidas y desarrollar habilidades específicas.

INFORMAR- ASESORAR- DERIVAR- SEGUIMIENTO

ÁREAS DE INTERVENCIÓN PRINCIPALES:
(a nivel individual y grupal)



ACTIVIDAD 3

EMPODERAMIENTO: APOYO PSICOSOCIAL (INTERVENCIÓN GRUPAL)

SESIONES GRUPALES DE UN MÍNIMO DE 4 PARTICIPANTES Y
UN MÁXIMO DE 12 PARTICIPANTES

La **TEMÁTICA DE LAS SESIONES** se plantearán en relación a las habilidades de necesidades de apoyo del grupo en base a las metas personales propuestas en la evaluación previa

Roles y estereotipos de género– identidad y autoconcepto– habilidades sociales y resolución de conflictos– sexualidad y maternidad – hábitos de vida saludable y participación social



ACTIVIDAD 4

DESARROLLO DE HABILIDADES PRELABORALES (INTERVENCIÓN GRUPAL)

SESIONES GRUPALES DE UN MÍNIMO DE 4 PARTICIPANTES Y
UN MÁXIMO DE 12 PARTICIPANTES

COMPETENCIAS PERSONALES

Autonomía personal– actitud ante el trabajo– relaciones interpersonales

ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA

Uso de nuevas tecnologías– seguridad informática



ACTIVIDAD 5

DERIVACIÓN PARA LA ORIENTACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO

DERIVACIÓN



- ▲ Seguimiento continuo de las actuaciones realizadas desde Incorpora
- ▲ Se trabajará de forma conjunta para mejorar la empleabilidad de las participantes

INCORPORA

Desde Incorpora se realizarán las tareas de orientación e intermediación laboral y se derivará a formación.

* Se derivará a las participantes en búsqueda de empleo.

ACTIVIDAD 6

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

sobre GÉNERO Y DISCAPACIDAD

enfocadas a la centralidad del trabajo

ASESORAMIENTO Y CAPACITACIÓN DE AGENTES IMPLICADOS

Profesionales- familiares- centros formativos- ciudadanía en general- medios de comunicación- entre otros

- ▲ CAMPAÑAS INFORMATIVAS
- ▲ JORNADAS
- ▲ ATENCIÓN DIRECTA ANTE DEMANDAS PUNTUALES

* La realización de estas acciones dependerá de la demanda y la colaboración con otros organismos públicos y entidades sociales



RESUMEN
DEL
PROGRAMA

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO Y ACTIVACIÓN PARA EL EMPLEO

PROGRAMA INCORPORA

Entidades miembro de COCEMFE, servicios sociales, etc.



Origen de la captación de las participantes

1



En búsqueda de empleo



En búsqueda de empleo

No busca empleo (meta principal: búsqueda de empleo)

Selección de las participantes

2

Datos personales- perfil social- factores críticos de empleabilidad

Itinerario personalizado de inserción sociolaboral

3

Planteamiento de metas y objetivos individuales

INTERVENCIÓN GRUPAL

INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

EMPODERAMIENTO

HABILIDADES PRELABORALES

ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA

Orientación laboral

Intermediación con empresas

COMUNICACIÓN CONTINUA