

¿DÓNDE ESTAMOS?

- Calle Camino de los Vinateros, nº97. Madrid
- Metro: Vinateros (línea 9)
- Bus: 71



¿POR QUÉ NOSOTROS?

Desde 1991, nuestra Asociación se ha dedicado a apoyar a personas con distonía, acumulando una sólida experiencia en este área. Somos conscientes de que muchas personas con distonía buscan un tratamiento de fisioterapia especializado que les ayude a mejorar su calidad de vida.

Por ellas, nos comprometemos a ofrecer un servicio de fisioterapia adaptado a sus necesidades, promoviendo su bienestar y movilidad.

CONTÁCTANOS



91 437 92 20
640 95 13 14



www.distonia.es



Calle Camino de los
Vinateros, nº97



aldefisioterapia@distonia.es

FISIOTERAPIA PARA PERSONAS CON DISTONÍA



Servicio de Fisioterapia en la Asociación Distonía España- ALDE.

Enfoque basado en la evidencia científica, utilizando técnicas específicas y ejercicios terapéuticos diseñados para mejorar la función motora y reducir la intensidad de los síntomas de la distonía, desarrollando un tratamiento personalizado.





TARIFAS

FISIOTERAPIA

1 SESION INDIVIDUAL

33€

DURACIÓN

40 MIN



NUESTRO SERVICIO Y ENFOQUES ESPECÍFICOS

- 1. Evaluación Personalizada
- 2. Plan de Tratamiento Individualizado
- 3. Terapia Manual
- 4. Ejercicios de Reeducción Motora
- 5. Educación al Paciente
- 6. Trabajo Multidisciplinario
- 7. Seguimiento Continuo

**UN ENFOQUE
PERSONALIZADO
PARA TU
BIENESTAR**

PREGUNTAS FRECUENTES

• ¿Cómo puedo programar una cita?

Puedes programar una cita llamando al número de contacto de la Asociación Distonia España - ALDE, o enviando un correo electrónico a nuestro equipo.

• ¿Qué debo llevar a la primera sesión?

Para tu primera sesión es recomendable que traigas ropa cómoda que te permita moverte libremente. También debes llevar cualquier informe médico relevante, así como una lista de tus medicamentos actuales y cualquier tratamiento previo que hayas recibido.

• ¿Puedo realizar ejercicios en casa como parte de mi tratamiento?

Sí, tu fisioterapeuta puede recomendarte ejercicios que puedes realizar en casa para complementar tu tratamiento. Además, ofrecemos la opción de que la fisioterapeuta se traslade a domicilio para ofrecerte atención personalizada. Si deseas más información sobre este servicio, no dudes en consultar con la Asociación de Distonia España- ALDE.

• ¿Puedo financiar las sesiones de fisioterapia con el Cheque Servicio de la Ley de Dependencia?

Sí, el Cheque Servicio de la Ley de Dependencia permite financiar las sesiones de fisioterapia, siempre que se tenga reconocido el grado de dependencia por la Comunidad de Madrid. Te recomendamos consultar con nuestra Trabajadora Social de ALDE para recibir orientación personalizada sobre el proceso y los requisitos necesarios.



91 437 92 20
640 95 13 14

www.distonia.es
aldefisioterapia@distonia.es