



Trastorno neurológico del movimiento que causa contracciones musculares involuntarias que provocan posturas y/o movimientos repetitivos de torsión acompañados, en muchos casos de dolor y deformidad articular.

Existen varios **TIPOS DE DISTONÍA**

Según área del cuerpo afectada

- Distonía focal:** Afecta a una parte específica del cuerpo, distonía cervical, oromandibular (boca), blefaroespasma (ojos), laringea, del escribiente (mano)...
- Distonía generalizada:** Afecta a múltiples partes del cuerpo.

Según la causa

- Hereditaria:** de origen genético comprobado.
- Adquirida:** secundaria a una lesión cerebral, tóxicos, infecciones..
- Idiopática:** causa desconocida.

Los **SÍNTOMAS** pueden variar. Algunos son:

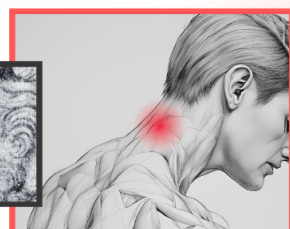
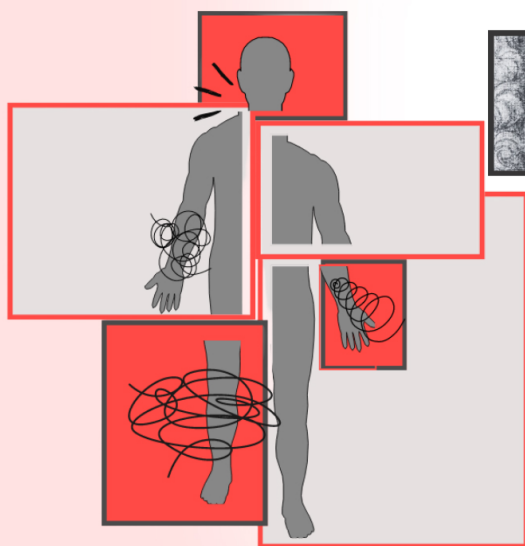
- Movimientos involuntarios y espasmos
- Contracción muscular excesiva
- Posturas anormales, sostenidas y/o intermitentes.
- Dolor muscular...

LA DISTONIA ES UNA ENFERMEDAD RARA DE CARÁCTER CRÓNICO. AFECTA A 16 DE CADA 100.000 PERSONAS



Aunque no existe una cura para la distonía, hay **TRATAMIENTOS** como la toxina botulínica, los fármacos orales y la estimulación cerebral profunda que ayudan a controlar los síntomas. La fisioterapia, logopedia, psicología... también pueden mejorar la calidad de vida de las personas con distonía.

La falta de conocimiento sobre la distonía puede provocar estigma social, ocasionar malentendidos y falta de apoyo hacia las personas afectadas. CONOCER LA DISTONÍA nos ofrece la oportunidad de aprender y comprender mejor la vida de quienes conviven con ella.



Distonía
CASTILLA Y LEÓN
ALDE



699 62 27 60 / 626 27 11 22



aldecastillayleon@distonia.es



@aldeespana
facebook.com/aldeespana



www.distonia.es

HAZTE SOCIO/A

Únete a **ALDE**, para seguir trabajando por las personas con Distonía y sus familias

MAS INFORMACIÓN:



Patrocina:



DELEGACIÓN
Distonía
CASTILLA Y LEÓN
ALDE

CONTACTO
DISTONIA ESPAÑA



91 437 92 20
640 95 13 14



alde@distonia.org
alde@trabajosocial@distonia.es