

HAZTE SOCIO/A

Únete a **ALDE**, para seguir trabajando por las personas con Distonia y sus familias

MAS INFORMACIÓN:



CONTACTO DISTONIA ESPAÑA- ALDE KONTAKTUA:



91 437 92 20
640 95 13 14



alde@distonia.org
alde@trabajosocial@distonia.es



@aldeespana
facebook.com/aldeespana



www.distonia.es

EGIN ZAITZBASKIDE

Bat egin **ALDE**ekin, Distonia duten pertsonen eta haien familien alde lanean jarraitzeko.

INFORMAZIO GEHIAGO:



696 91 74 32



aldepaisvasco@distonia.es



@distoniaaldepaisvasco
facebook.com/aldepaisvasco



www.distonia.es

Patrocina:
Babesleak:



¿QUÉ ES LA DISTONÍA?

Trastorno neurológico del movimiento que causa contracciones musculares involuntarias que provocan posturas y/o movimientos repetitivos de torsión acompañados, en muchos casos de dolor y deformidad articular.

Existen varios TIPOS DE DISTONÍA

Según área del cuerpo afectada

- Distonía focal:** Afecta a una parte específica del cuerpo, distonía cervical, oromandibular (boca), blefaroespasma (ojos), laringea, del escribiente (mano)...
- Distonía generalizada:** Afecta a múltiples partes del cuerpo.

Según la causa

- Hereditaria:** de origen genético comprobado.
- Adquirida:** secundaria a una lesión cerebral, tóxicos, infecciones..
- Idiopática:** causa desconocida.

Los SÍNTOMAS pueden variar. Algunos son:

- Movimientos involuntarios y espasmos
- Contracción muscular excesiva
- Posturas anormales, sostenidas y/o intermitentes.
- Dolor muscular...

LA DISTONIA ES UNA ENFERMEDAD RARA DE CARÁCTER CRÓNICO. AFECTA A 16 DE CADA 100.000 PERSONAS

Aunque no existe una cura para la distonía, hay **TRATAMIENTOS** como la toxina botulínica, los fármacos orales y la estimulación cerebral profunda que ayudan a controlar los síntomas. La fisioterapia, logopedia, psicología... también pueden mejorar la calidad de vida de las personas con distonía.

¿ZER DA DISTONIA?

Distonia nahi gabeko muskulu-uzkurdurak, gorputz-jarrera eta/edo tortsio-mugimendu errepikakorrek eragiten dituen mugimenduaren trastorno neurologikoa da; kasu askotan, mina eta deformazio muskularra sortuz.

Hainbat DISTONIA MOTA daude:

Eragindako gorputzaren eremuaren arabera

- Distonia fokala:** gorputzaren atal espezifiko bati eragiten dio; adibidez, distonía zerbikala, oromandibularra, blefaroespasmaok (begiak), laringea, eskribauarena (eskua), etabar.
- Distonia orokorra:** gorputzeko atal askori eragiten die.

Arazoiaren arabera

- Hereditarioa:** jatorri genetikoa.
- Hartutakoa:** garuneko lesioa, toxikoa eta infekziosoa.
- Idiopatikoa:** kausa ezezaguna.

SINTOMAK alda daitezke. Hona hemen batzuk:

- Nahi gabeko mugimenduak eta espasmoak.
- Muskulu-uzkurdura handiegia
- Jarrera anormalak, iraunkorrak eta/edo keinukariak
- Giharreko mina, etabar.

DISTONIA GAIXOTASUN ARRARO KRONIKOA DA. 10.0000 PERTSONA TIK 16RI ERAGITEN DIE.

Distoniarako sendabiderik ez dagoen arren, sintomak kontrolatzeko **TRATAMENDUAK** daude, besteak beste, toxina botulinikoa, ahoko botikak eta garun-estimulazio sakona. Fisioterapiak, logopediak, psikologiak ere distonia pairatzen duten pertsonen bizi-kalitatea hobetu dezakete.

La falta de conocimiento sobre la distonía puede provocar estigma social, ocasionar malentendidos y falta de apoyo hacia las personas afectadas. **CONOCER LA DISTONÍA** nos ofrece la oportunidad de aprender y comprender mejor la vida de quienes conviven con ella.

Distoniari buruzko ezagutzen eskasiak gizarte-ezestigma, gaizki-ulertuak eta laguntza eza eragin diezazkiekete distonia pairatzen duten pertsonen bizi-kalitatea hobetu dezakete. Beraz, **DISTONIA ESAGUTZEAK** gaixotasun honekin bizi direnen bizitza ulertzeko aukera eskaintzen digu.