

# ALDE

asociación de lucha contra la distonía en España

c/ Camino de Vinateros, 97.

28030 Madrid

[www.distonía.org](http://www.distonía.org)

[alde@distonía.org](mailto:alde@distonía.org)

**LA INSCRIPCIÓN A LA JORNADA  
ES GRATUITA**

*Se expedirá Diploma de Asistencia a quien lo solicite*

**PLAZAS LIMITADAS**

*Es imprescindible realizar la inscripción antes del 9 de Noviembre, mediante teléfono o e-mail, aportando nombre, apellidos y DNI:*

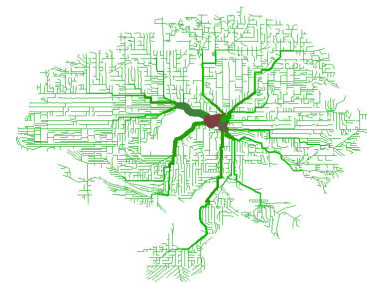
**Teléfono:** 91 437 92 20

**e-mail:** [alde@distonía.org](mailto:alde@distonía.org)

*(de Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas)*

*Por motivos de seguridad sin estos datos no se considerará la inscripción efectiva*

# XXI Jornada sobre distonía muscular en España



Miembro fundador de:



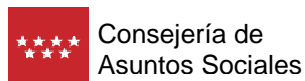
EUROPEAN  
DYSTONIA  
FEDERATION

*DIRIGIDO A:*

*Enfermos de Distonía muscular y familiares*

*Profesionales y estudiantes de Medicina, Fisioterapia, Enfermería, Psicología, Trabajo Social, Logopedia, Ciencias de la Educación...*

*Con la colaboración de:*



*Madrid, 12 de Noviembre de 2016*

*Salón de Actos del IMSERSO  
Avda. de la Ilustración s/n  
esq. Ginzo de Limia*

*Metro: Barrio del Pilar*

*Bus: 42, 49, 83, 128, 132, 147*

*El programa está sujeto a posibles variaciones*

ALDE



## PROGRAMA

09:15 - 09:45

*Entrega de documentación*

09:45 - 10:00

*Inauguración de la Jornada*

*Isabel Molina Martínez*

*Presidenta de ALDE*

10:00 - 10:20

*17 años de experiencia en el manejo de la distonía cervical*

*Dr. Francisco Vivancos Matellano*

*Coordinador Unidad Trastornos del Movimiento*

*Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

*10:20-10:30 Turno de preguntas*

10:30 - 10:50

*Actualización en Blefaroespasma*

*Dra. Ana Rojo Sebastián*

*Neuróloga. Hospital Príncipe de Asturias*

*Alcalá de Henares. Madrid*

*Profesora asociada*

*Universidad Alcalá de Henares. Madrid*

*10:50-11:00 Turno de preguntas*

11:00 - 11:20

*Avances en investigación en Distonía*

*Dr. Francisco Grandas*

*Jefe de Servicio de Neurología*

*Hospital G. U. Gregorio Marañón. Madrid.*

*11:20-11:30 Turno de preguntas*

11:30 - 11:50

*Avances en el diagnóstico y tratamiento de la distonía en la edad pediátrica*

*Dra. María Concepción Miranda Herrero*

*Servicio de Neuropediatría*

*Hospital G.U. Gregorio Marañón. Madrid*

*11:50-12:00 Turno de preguntas*

12:00 - 12:15

*Descanso*

12:15 - 12:35

*Algunos casos prácticos.*

*Exposición de Vídeos.*

*Dr. Ignacio J. Posada Rodríguez*

*Coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento*

*Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid*

*12:35-12:45 Turno de preguntas*

12:45 - 13:15

*Presentación APP "MY DYSTONIA"*

*Dra. María José Catalán*

*Coordinadora de la Unidad de Trastornos del Movimiento*

*Hospital Clínico San Carlos. Madrid*

*13:15-13:30 Turno de preguntas*

13:30 - 14:00

*Los beneficios nutricionales de los lácteos*

*D<sup>a</sup>. Rocío Forero Martín*

*Nutricionista*

*DANONE. Madrid.*

14:00 - 16:00

*Vino español*

16:00 - 17:00

*La práctica de Mindfulness en el afrontamiento de la enfermedad*

*Dra. Beatriz Rodríguez Vega*

*Psiquiatría. Jefa de Sección de Psiquiatría del Hospital U. la Paz. Madrid.*

*Universidad Autónoma de Madrid*

*Profesora Certificada por el Center for Mindfulness. (Massachusetts)*

17:00

*Clausura de la XXI Jornada*